



LifeArt 2012 Petra Eischeid



Philippinische Stockkampfkunst Movement Ritual Tamalpa Life/Art Process Performance

LifeArt, Petra Eischeid, Seestr. 44a, D-78479 Reichenau, Tel/Fax: 0049-(0)7534-998742, LifeArt-PetraEischeid@online.de, www.lifeart-petra-eischeid.de

Die Arbeit von Petra Eischeid basiert auf jahrelangen Erfahrungen mit Theater, Tanz, Kampfkunst zusammengeführt mit dem Life/Art Process nach Anna Halprin (USA).

Philippinische Stockkampfkunst

Die von Petra Eischeid (Meisterin 1. G. im Davis/Cabales Serrada Escrima System) unterrichtete **Philippinische Stockkampfkunst** verbindet Stocktechniken aus verschiedenen Escrima-Stilen miteinander. Neben dem Erlernen von Schlagvariationen mit einem und zwei Stöcken (Single und Double Sinawalis) werden Blocktechniken aus dem Escrima-Serrada sowie verschiedene Schlagsequenzen (Katas) mit Stock/Messer kennengelernt. Die kraftvolle Dynamik, die dieser Stockkampfkunst eigen ist, verbindet sich dabei mit meditativ-langsamem Bewegungen. Stockkampfkunst fördert vor allem Klarheit, Reaktionsfähigkeit, Gelassenheit, schult die Kraft der Mitte und macht einfach Spaß.

Stockkampf-Tanz unterscheidet sich von der traditionellen Stockkampfkunst darin, dass Techniken aus dem Stockkampf mit Musik, Rhythmen und tänzerischen Bewegungsabfolgen zusammengeführt werden. Hierzu gehören **traditionelle Tänze der Philippinen** wie auch der **Tinikling** - ein Hüpfanz zwischen langen, aneinander schlagenden Bambusstäben.

Movement Ritual-Körperarbeit

Das **Movement Ritual** oder auch **Bewegungsritual** geht auf eine der ältesten noch lebenden Tanzpioniere des „Modernen Ausdruckstanzes“ zurück: Anna Halprin/USA. Es beinhaltet auf der einen Seite eine Bewegungsabfolge mit Yoga-ähnlichen Übungen, die vom Liegen bis hin zum Stehen führt. Auf der anderen Seite wird es begleitet durch eine wunderbar entspannende **Hands-on-Körperarbeit**, die vor allem Körperbewusstsein, Entspannung und Wohlfühl fördert. Im Mittelpunkt der Arbeit von Petra Eischeid (Movement Ritual™ Instructor) steht neben dem Erlernen der MR-Folge das Verstehen der Bewegung ganz von innen, vom Bewegungsansatz her.

Das Bewegungsritual, als Warm Up genutzt oder zur Bewegungsmeditation, bildet sodann die Grundlage für **Tanzimprovisation** und **Exploration**, das tänzerische Erkunden einzelner Bewegungen in Raum und Zeit. Einmal erlernt ist sie eine ideale Übungsfolge zum Praktizieren für zu Hause und zum Erhalten der eigenen Beweglichkeit und Gesundheit.

Tamalpa Life/Art Process

Der **Tamalpa Life/Art Process** nach Anna Halprin (USA) ist ein Lebens-/Kunst Prozess, der über die Kreativität die persönliche Entwicklung fördert. **Expressive Art Work**, wie Petra Eischeid (Tamalpa Practitioner) ihre spezielle Arbeit mit inneren Bildern, Mythen und Archetypen nennt, ist in diesem Sinne: sich ausdrücken über die Kunst; sei es über den freien Tanz, über Stimme, über darstellende Mittel oder über Schreiben und Malen. Das Finden der Archetypen spielt hierbei eine entscheidende Rolle und kann für Theater- und Performancearbeit genutzt werden.

Der **Tanz in der Natur** (Environmental Dance) läßt die schöpferischen und auch heilsamen Kräfte der Natur auf uns einwirken, läßt uns uns selbst wieder in einem größeren universellen Zusammenhang erfahren und kreiert eine **Performance-Kunst**, die an außergewöhnlichen Orten außergewöhnliche Geschichten zu erzählen vermag. Denkweisen und Methoden, die Petra Eischeid aus ihren Erfahrungen mit Schamanen versch. Kulturen mitbrachte, ergänzen die Arbeit.



zusätzliche aktuelle Workshops unter www.lifeart-petra-eischeid.de

Tamalpa Life/Art Process & Movement Ritual Workshops

Tamalpa Germany - Einführungsworkshops mit Petra Eischeid

Einführungsworkshops geben einen Einblick in den Tamalpa Life/Art Process und das Movement Ritual (Bewegungsritual) nach Anna Halprin (USA). Besonders gut geeignet für Interessierte an der Tamalpa Germany Basisausbildung sowie für Quereinsteiger in den Movement Ritual Tanzform-Kurs.

Ort/Zeit: www.tamalpa-germany.de - Kalender wird regelmäßig aktualisiert

Tamalpa Germany - Aufnahmeseminar mit Petra Eischeid, Katrin Stelter und Frank Hediger

Ein Aufnahmeseminar dient dem gegenseitigen Kennenlernen sowie als Auswahlverfahren für die Basisausbildung von Tamalpa Germany.

Ort/Zeit: www.tamalpa-germany.de - Kalender wird regelmäßig aktualisiert

Tanzform Konstanz: 3./4. März 2012 • Tore der Weisheit - Tanz der zweiten Lebenshälfte

Dieser Workshop ist für Frauen gedacht, die sich in der 2. Lebenshälfte befinden und neugierig auf diesen neuen Lebensabschnitt sind. In dieser Zeit sind viele den Wurzeln des Selbst näher als in jungen Jahren. Aber auch Fragen nach dem, was jetzt gelebt werden will, tauchen auf und die Suche nach einer neuen Vision. Wir werden die „Tore der Weisheit“ kennenlernen und mit den kreativen Mitteln Tanzen, Malen, Schreiben begehen.

Mitbringen: lockere Kleidung, Malmaterial (1großer Zeichenblock und Ölkreide), Schreibutensilien

Ort, Zeit: Tanzform, Brauneggerstr. 60, Konstanz, Sa/So 10.00-16.30 h (incl. Mittagspause), Kosten: € 125,-/115,-(erm.)

Info/Anmeldung: Tanzform: Tel.: 07531-21920, mail@tanzform.de/www.tanzform.de, Anmeldeschluss: 17.02.12

Healing Arts Rauenthal Hessen - 26.-28. Okt. 2012 • Healing Arts - Kreativwochenende

Infos/Anmeldung: siehe unter www.healingarts-ig.de, oder: S. Niederhoff, Tel.: 0231-28217321, sabinienerhoff@gmx.de

Stockkampfkunst Workshops

Traumfabrik Regensburg: 13.-15. April 2011 • Stockkampfkunst und Tanz

Info/Anmeldung: Tel.: 0941-401025, info@traumfabrik.de, www.traumfabrik.de

Waldshut-Tiengen: Sport-Kulturtag „Faszination“: 18./19. Mai 2012 • Stockkampfkunst

Info/Anmeldung: Tel. 07741-833 560, hebelschule.tiengen@t-online.de, www.sport-kulturtag-wt.de

Weitere Workshops und Events in Stockkampfkunst finden sich unter: www.lifeart-petra-eischeid.de

LifeArt Petra Eischeid

Petra Eischeid ist Regisseurin, Schauspielerin, Tanz-/Theaterpädagogin und Ausdruckstherapeutin (Movement Ritual™ Instructor, Tamalpa Practitioner ausgebildet am Tamalpa Institute/Anna Halprin/USA), Institutsleitung von „Tamalpa Germany“ sowie Dipl. Sozialarbeiterin im Erstberuf.

Sie macht seit über 25 Jahren Bühnenarbeit und ist international in der Fortbildungsarbeit und an Hochschulen tätig. Ihr Denken und berufliches Schaffen wurde maßgebend durch ihre langjährigen Studien und Erfahrungen zum Thema „Leben und Tod“ sowie durch ihre Kontakte zu Schamanen versch. Kulturen beeinflusst.

Sie ist Meisterin (1G) im „Davis/Cabales Serrada Escrima System“. Stockkampfkunst erlernte sie u.a. bei Großmeister Anthony Davis (USA), G. Hoffman Soto (USA) und Pia André (BRD). Sie trainiert seit 14 Jahren Tai Chi Chuan unter Meisterin Wu Mei Ling. Nach vielen Jahren Leben und Kunst in Köln unterrichtet sie seit 1996 vor allem im Raume Konstanz/ Bodensee und leitet das Performance-Ensemble „Rhythm & Sticks“.

LifeArt wurde 1996 als Zusammenschluss von KünstlerInnen und TherapeutInnen gegründet, die sich zum Ziel gesetzt haben, persönliches Wachstum und künstlerischen Ausdruck zusammenzuführen.





Fortbildungsreihe • Trainings mit Petra Eischeid

Fortbildung „Jahresgruppe St. Gallen“: Philippinische Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke 25. März - 6. Mai - 1. Juli - 23. Sept. und 18. Nov. 2012

Stockkampfkunst ist vor allem als kreatives Medium in pädagogisch-therapeutischen Berufen einsetzbar. Im Vordergrund dieser Jahresgruppe steht die Philippinische Stockkampfkunst mit ihrer dynamischen Schlag- und Blocktechnik und meditativen Katas (Schlagabfolgen) sowie die Kombination mit Rhythmus und spielerisch-tänzerischen Elementen. Elemente aus der Hands-on-Körperarbeit geben Möglichkeit zum Entspannen und Geniessen. Zur Arbeit ist visuelles und theoretisches Begleitmaterial erhältlich (Lehr-DVD/Handbuch). Vorkenntnisse erforderlich.

Mitbringen: Sportkleidung, falls vorhanden: Escrima-Stöcke (65 cm lang)

Ort/Zeit: Sprachheilschule St. Gallen, Höhenweg 64, jeweils 11.00-16.30 h (incl. 1h Mittagspause)

Kosten: SFr 650,-/600,-(erm für Euroverdiener) bei kompletter Buchung. Buchung einzelner Workshops (nur nach Absprache) SFr 135,-/125,- pro Workshop. Spätestens am 1. Workshopstag werden SFr 100,- fällig. Der Rest des Betrages spätestens zum 25.06.12. Ratenzahlung möglich. Bitte überweisen!

Die Workshops können nur als komplette Fortbildung genommen werden. Ab 10 zahlenden TeilnehmerInnen pro Workshop kann ein Fehlertermin erstattet werden. Ab 2 Fehlerterminen Aufpreis (Berechnung mit Einzelworkshop-Preis). Quereinstieg nach Absprache möglich. Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung wird spätestens 1 Woche vor Fortbildungsbeginn zugesandt. Nach Anmeldeschluss erhöht sich die Seminargebühr um SFr.15,-/€12,-.

Unbedingt frühzeitig anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl!!!

Info/Anmeldung: LifeArt/Petra Eischeid Tel: 07534-998742, LifeArt-PetraEischeid@online.de Anmeldeschluss: 25.02.2012

Fortbildung „Pfungst-Intensivtraining“: Philippinische Stockkampfkunst für fortgeschr. Anfänger - Fortgeschrittene Pfungst, 25.-28. Mai 2012

Dieses jährliche Stockkampfkunst-Intensivtraining gilt als reines Techniktraining und soll vor allem dazu dienen Gelerntes zu vertiefen. Gerade TeilnehmerInnen, die selbst unterrichten wollen, finden hier eine Unterstützung, in ihrem Unterrichtsmaterial sicherer zu werden. Dazu zählen alle Techniken mit 1 bzw. 2 Stöcken, Messer, Fächer, Langstock sowie Entwaffnungstechniken.

Teilnehmen können alle, die den doppelten 3er-Sinawali beherrschen sowie die 12er Kata im Stand. Entspannung und Spaß sollen in diesem Training immer wieder Raum finden. Bitte Trainingswünsche mitbringen.

Mitbringen: lockere Kleidung, Turnschuhe für draußen, Decke, Kurzstöcke, Langstock und möglichst einen Tai Chi Fächer.

Ort/Zeit: Turnhalle Reichenau, Raum Bühne, Fr 11.00-16.30 h, Sa-So 10.00-16.30 h, Mo 10.00-16.00 h, Mittagspause jew. 1,5 h

Kosten: € 280,-/270,-, (ab 12 TeilnehmerInnen € 270,-/260,-) (erm.). Nach Anmeldeschlussstermin erhöhen sich die Seminarkosten um € 10,-. Mit Anmeldung werden € 100,- (Überweisung) und nach Eingang der Teilnahmebestätigung der Rest der Seminarkosten fällig (Ratenzahlung nach Vereinbarung). Mittagessen gibt es günstig im schönen Strandbad unmittelbar neben der Halle. Unterkunft ist nicht in Seminarkosten enthalten. Liste mit günstigen Unterkünften bitte anfordern.

Infos/Anmeldung: LifeArt/Petra Eischeid, Tel.: 07534-998742, LifeArt-PetraEischeid@online.de Anmeldeschluss: 30.04.2012

LifeArt – Trainerschein

Trainerschein kann auf Anfrage gemacht werden

Kinder

Stockkampf-Kurse/-Workshops

Workshops auf Anfrage mit Kristina Mau

Info: Tel.: 07531-5981-0, Fax: 07531-5981-40

Escrima für Kinder

mit Juliane Reuter/Jens Thiele, Spirit of Asia, Radolfzell, Tel.: 07773-920911, 0170-3130877
juliane@inside-bodensee.de

Tamalpa Germany

weltweit die einzige deutschsprachige Ausbildung im
Tamalpa Life/Art Prozess
Basisausbildung nach Anna Halprin (USA)

Beginn: jährlich im Wechsel in Konstanz oder Freiburg
Workshops/Kalender: www.tamalpa-germany.de

Institutsleitung: Petra Eischeid

Co-Leitung: Frank Hediger, Katrin Stelter

Info: info@tamalpa-germany.de



Kurse (kostenlose Probestunde) • Einzelarbeit • Produkte

Kursort: Tanzform - Konstanz: Brauneggerstr. 60, Konstanz
Info/Anmeldung: Tanzform: Tel.: 07531-21920, mail@tanzform.de, www.tanzform.de

Movement Ritual® - Tanz- und Bewegungsbewusstsein

Zeit: Do 19.00-20.30 h, (alle Levels), Quereinstieg möglich! Kursort: Tanzform - Konstanz

Philippinische Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke

Zeit: Do 20.30-22.00 h, (alle Levels), Quereinstieg möglich! Kursort: Tanzform - Konstanz

Kursort: Spirit of Asia - Radolfzell:

Philippinische Stockkampfkunst: Stocktechnik

Zeit: Di 20.30-22.00 h, (alle Levels), Quereinstieg möglich!

Info/Anmeldung: LifeArt/Petra Eischeid, Tel.: 07534-998742, LifeArt-PetraEischeid@online.de

Kosten: € 110,-/105,- (ermäßigt) ab 8 Teilnehmern, € 120,-/115,- (ermäßigt) bei 6-7 Teilnehmern für 10 mal

Kursort: Spirit of Asia, Radolfzell

Einzelstunden mit Petra Eischeid in:

Schauspiel, Stockkampfkunst, Ausdruckstherapie nach Vereinbarung
Produkte: Lehr-DVD und Handbuch Philippinische Stockkampfkunst und Audio CD Stimmyoga
(siehe www.lifeart-petra-eischeid.de)

Kooperationen

World Serrada Escrima Federation Germany

Zentrum der Kampfkünste Friedrichshafen,

B. Renner

Tel.: 0171-6579353

www.zentrum-der-kampfkuenste.de

Zwischen den Jahren mit Kristina Mau

Tanzform Konstanz: 28.-30. Dezember 2012

Philipp. Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke

jeweils 3 Stunden Stockkampf und Körperarbeit tägl.

Info/Anmeldung: Tanzform, Tel.: 07531-21920,

mail@tanzform.de/www.tanzform.de

Fotos: A. Auer, K. Feldgenhauer, K. Mau, G. März, J. Kosack, T. Schlup, M. Schweisfurth, K. Steckenbach, R. Vogt

Jahresübersicht und Anmeldung 2012 • LifeArt • mit Petra Eischeid

Workshops

o Tore der Weisheit - Tanz der zweiten Lebenshälfte

o Stockkampfkunst und Tanz

o Stockkampfkunst

o Healing Arts „Kreativwochenende“

Fortbildung/Training/Projekte

o Philippinische Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke

o Pflugst-Intensivtraining Philippinische Stockkampfkunst & Lotus-Fächer Form

Kurse

o Movement Ritual - Tanz und Bewegungsbewusstsein • alle Levels

o Philippinische Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke • alle Levels

o Philippinische Stockkampfkunst - Stocktechniktraining • alle Levels

o Einzelstunden mit Petra Eischeid in: Schauspiel, Stockkampfkunst, Ausdruckstherapie

Tanzform, Konstanz

Traumfabrik, Regensburg

Faszination Waldshut-Tiengen

Seminarhaus Rauenthal/Hessen

Sprachheilschule, St. Gallen (CH)

LifeArt, Insel Reichenau

Tanzform, Konstanz

Tanzform, Konstanz

Spirit of Asia, Radolfzell

LifeArt, Konstanz

3./4.3.2012

13.-15.4.2012

18./19.5.2012

26-28.10.2012

25.3. • 6.5. • 1.7. • 23.9. • 18.11.2012

25.-28.5.2012

Do 19.00-20.30 h

Do 20.30-22.00 h

Di 20.30-22.00 h

nach Vereinbarung

Anmeldung bitte gut lesen!

Nur für Workshops von LifeArt!

Tanzform-Workshops bitte bei Tanzform anmelden!

Die Anmeldung sollte bei Kursen bis zu 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgen, bei Workshops bis zum Anmeldeschlussstermin. Ein späterer Eintritt ist nur bei noch freien Plätzen möglich! Sollte keine weitere Benachrichtigung erfolgen, findet der Kurs statt. Bei Fortbildungen/Workshops von LifeArt wird eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung bis spätestens 1 Woche vor Workshopbeginn zugesandt.

Name, Vorname Straße

PLZ / Wohnort Tel. e-mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für den angekreuzten Kurs(e)/Workshop(s) an. **Bitte nur LifeArt-Kurse/-Workshops hier anmelden.** Kurse/Workshops bei anderen Veranstaltern wie Tanzform Konstanz, Healing Arts etc. direkt beim Veranstalter anmelden. (Adressen siehe unter der jeweiligen Ausschreibung)

Die Teilnahmegebühr in Höhe von zahle ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

Bei Rücktritt von der Anmeldung ist eine Erstattung der Kurs-/Workshopgebühr (abzögl. € 25,-/SFr entsprechend Währungsstand) nur möglich, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt wird oder die Abmeldefrist (siehe Anmeldeschluss) der jeweiligen Veranstaltung eingehalten wird. Ich erkläre, dass ich in der Lage bin, an dem Workshop/Kurs teilzunehmen und ich die Verantwortung für die Teilnahme am Workshop selbst trage. Jede Haftung für Personen- und Sachschäden seitens des Veranstalters ist ausgeschlossen. Ich erkläre, dass ich obige Teilnahmebedingungen akzeptiere.

Ort, Datum: Unterschrift

Bitte senden an: LifeArt, Petra Eischeid, Burgstr. 2, D-78479 Reichenau, Tel/Fax: 0049-(0)7534-998742, LifeArt-PetraEischeid@online.de, www.lifeart-petra-eischeid.de